

NB!!

I meget få tilfælde kan blødningen være så kraftig at der er behov for akut hjælp.

Hvis du har behov for akut hjælp, hvad enten det er pga. meget kraftig blødning eller meget stærke smerter, kan du henvende dig i vores åbningstid alle hverdage undtagen tirsdag 8.30 – 15.30 på telefon **32545545**

Udenfor klinikken åbningstid:

Ved behov for akut hjælp udenfor vores åbningstid henvises til dit lokale sygehus eller **1813**.

Du må ikke tage Mifegyne hvis du lider af en af nedenstående sygdomme:

- *allergi overfor Mifegyne*
- *Svær ikke-kontrollerbar astma*
- *Arvelig porfyri*
- *Nyresvigt*
- *Binyre svigt*
- *Lever svigt*
- *Underernæring*
- *Koagulationsdefekter*

Medicinsk abort

Inden du bestemmer dig for en abort, bør du læse Komiteen for Sundhedsoplysningens pjece

Abort og Hvornår vil du have børn
(www.sundhedsoplysning.dk).

Hvis du er i tvivl, kan du få hjælp til afklaring ved en støtte samtale hos din egen læge eller en anden praktiserende læge efter eget valg, hos Mødrehjælpen, i amternes familieafdelinger eller i foreningen Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København.

Du kan vælge mellem medicinsk og kirurgisk abort

VIGTIGT!!!

Dato	KL.	Hvad skal der ske
Dag 1a		Du får optaget en journal med en helbredsgennemgang. Derefter foretages en gynækologisk undersøgelse og ultralydsscanning for at se hvor langt du er henne samt podning for klamydia. Du får taget en blodprøve for at måle niveauet af graviditetshormon. Vi taler om valg af abort metode, det forventede forløb og mulige komplikationer og bivirkninger. Du kan nu underskrive abortanmodning, hvoraf det fremgår at du har modtaget og forstået information. Endeligt taler vi om prævention.
Dag 1b		Inden du går hjem tager du én tablet Mifegyne. Mifegyne er et antihormon, som resulterer i at graviditeten går til grunde. Nogle kvinder bløder allerede dagen efter denne tablet, men det er vigtigt at du gennemfører hele forløbet som planlagt. Man kan få kvalme af Mifegyne. For at fuldene aborten får du 3 tabletter Cytotec med hjem som du dagen efter skal anbringe i skeden på én gang. Cytotec får livmoderen til at trække sig sammen, hvorved graviditeten udstødes. Bivirkninger til Cytotec kan være kvalme og opkastninger. Aborten indtræder i løbet af 4-5 timer og ledsages ofte af menstruationslignende smerter
Dag 3		Cirka 2 dage efter kommer du til undersøgelse og ultralydsscanning i klinikken. Hvis aborten er fuldført kan du evt starter på p-piller eller anden prævention.
Dag 8		Ved den afsluttende undersøgelse foretages en ultralydsundersøgelse for at se at aborten er endegyldigt overstået. Du får evt. taget en blodprøve igen for at måle niveauet af graviditetshormon.

Når Mifegyne er taget, skal resten af aborten gennemføres

For at mindske smerterne anbefales det at du tager:

**Ipren 200 mg 2 tabletter hver 6. Time
Panodil 500 mg 2 tabletter hver 6. Time**

Efter blodprøven dag 8 får du en telefontid til at ringe og få svar på niveauet af graviditetshormon

Du skal ringe _____dag den ____ kl. ____.

Vi anbefaler:

- du ikke gennemfører aborten alene.
- Ved medicinsk abort sker afstødningen hjemme. Du bør ikke være overladt til dig selv. Du bør sikre dig at du har opbakning fra en person som kan hjælpe dig hvis du behøver hjælp
- at du bruger bind og ikke tampon
- samlivet kan genoptages når du føler dig parat
- at du begynder på prævention lige efter aborten