

Cystoskopi

Udføres i lokalbedøvelse og oftest som en del af undersøgelsen for blod i urinen, tilbagevendende blærebetændelser og/eller hyppig vandladningstrang.

Hvorfor skal blæren undersøges?

Den hyppigste årsag til at udføre en kikkertundersøgelse af blæren er, at der er blevet fundet blod i urinen. Kikkertundersøgelsen har her til formål at kortlægge, om blødningen stammer fra blæreslimhinden eller om der er mistanke om, at den stammer fra nyrer eller urinledere.

En anden hyppig årsag til at se nærmere på blæreslimhinden er hyppig vandladningstrang og hyppige vandladninger. Sådanne symptomer skyldes oftest enten dårlig blæretømning eller aldersbetingede forandringer i blærevæggen efter overgangsalderen, men i enkelte tilfælde kan de hyppige vandladninger også skyldes en polyp i blæren.

Forberedelser før undersøgelsen

Du skal aflevere en urinprøve ved din ankomst i klinikken for at sikre at du ikke har blærebetændelse. Har du blærebetændelse, vil du få noget medicin til behandling af blærebetændelse og det kan være nødvendigt at udskyde undersøgelsen.

Hvorledes foregår kikkertundersøgelsen?

For at undgå at føre bakterier op i blæren vil du først blive vasket af omkring urinrørsåbningen. Herefter fyldes urinrøret med en lokalbedøvende gelé, som medvirker til, at indføringen af kikkerten bliver så lidt smertefuld og ubehagelig som muligt. Endelig føres den tynde kikkert ind i blæren gennem urinrørsåbningen. Selve indføringen vil du mærke som et kortvarigt ubehag, men når

først kikkerten er i blæren, vil du ikke mærke noget synderligt til resten af undersøgelsen.

For at slimhinden i hele blæren skal kunne overskues, er det nødvendigt til sidst at fylde godt 100 ml sterilt saltvand i din blære. Selve undersøgelsen tager omkring 5 minutter.

Skal der tages prøver fra blæren?

Er det nødvendigt at tage prøver fra selve blæreslimhinden, vil du blive henvist til sygehus, idet sådanne prøver skal tages under bedøvelse, da du ellers vil få ondt.

Skal der foretages yderligere undersøgelser?

Hvis undersøgelserne af blæren giver mistanke om, at blodet i urinen stammer fra dine nyrer, vil du blive henvist til en særlig scanning af nyrer og urinledere (CT-iv. urografi).

Hvornår får jeg svar på undersøgelsen?

Du vil få besked af lægen umiddelbart efter undersøgelsen, og du kan herefter tage hjem.

OBS!!!

Hvis du planlægger eller har planlagt rejse til udlandet indenfor 2 mdr. efter, du har fået foretaget kikkertundersøgelse af blæren, skal du kontakte dit rejseforsikrings-selskab for at sikre dig, du er dækket ved evt. indlæggelse under din rejse.

Får du gener efter kikkertundersøgelsen?

Normalt vil du ikke have gener efter en kikkertundersøgelse af blæren. I enkelte tilfælde kan du dog opleve let svie ved de første vandladninger efter undersøgelsen.

Det er vigtigt, du drikker ½-2 liter væske det første døgn efter undersøgelsen for at forebygge blærebetændelse.

Herudover er der ingen særlige forholdsregler, du bør tage efter undersøgelsen.

NB!

Du bør kontakte egen læge eller 1813, hvis du oplever:

- Gentagende svie ved vandladning
- Ubehag over blæren udover det første døgn
- Temperatur over 38 grader
- Andre tegn på blærebetændelse

Kikkertundersøgelse af blæren (Cystoskopi)