

Gynækolog Christina Damsted Petersen

Klinik for kvindesygdomme og seksuel sundhed

Ølandsgade 2, 2. tv

2300 København S

Telefon: 32 54 55 45, kl. 9-12

Patientnavn: _____, Cpr.nr: _____

Væske- og vandladningsskema

Vejledning ved udfyldelse

Formålet med skemaet er at klarlægge dit vandladningsproblem og eventuelt ændre dette. Vi vil derfor bede dig om at føre skemaet så nøjagtigt som muligt. Du skal udfylde skemaerne i 3 døgn, hvoraf de 2 skal være sammenhængende døgn. Du skal udfylde 1 side per døgn.

Drukket

Du skal angive hvor meget du drikker (i ml) og hvornår (hele timer).

Det kan hjælpe at vide, at:

1 liter = 10 dl 1 dl = 100 ml

1 glas = cirka 200 ml 1 øl = 330 ml

1 kop = cirka 100 - 150 ml 1 sodavand = 250 ml

Vandladning

Mål din vandladning med et målebæger hver gang du går på toilettet. Du kan med fordel købe et 1 liters målebæger hos isenkræmmeren eller større supermarked.

Ufrivillig vandladning

Du sætter 1 kryds (x) i skemaet hver gang du har haft ufrivillig vandladning. Hvis den ufrivillige vandladning er stor, kan du eventuelt sætte 2 krydser (xx).

Bemærkninger

Væske- og vandladningsskemaet er et vigtigt redskab når lægen skal finde frem til det bedste behandlingstilbud

i forhold til netop dit problem. Derfor er det også vigtigt at du angiver alle oplysninger, som kan have indflydelse på dine vandladningsproblemer. Du skal notere oplysninger på skemaet i rubrikken "Bemærkninger".

Angiv f.eks.:

- hvis du tager medicin samt hvilke(n) slags.
- fysisk anstrengelse der medfører utæthed (host, nys, løft, latter, når du rejser dig fra f.eks. en stol osv.)

Du skal også angive hvor mange bind du bruger over de 3 dage. Du kan eventuelt skrive hvornår du skifter bind.

Væskeindtag/ml:	Max volumen:	Antal vandladninger om dagen:
Samlet urinmængde/ml:	Utætheder:	Antal vandladninger om natten:

Dag 2, dato: __/ __-20 __	Er stået op kl. __ Er gået i seng kl. __	Arbejdsdag _ Fridag _ Typisk dag? _
-------------------------------------	---	--

Klokken	Drukket (ml)	Vandladning (ml)	Ufrivillig Vandladning (sæt X hver gang)	Bemærkninger (noter hvad du foretog dig, da du blev utæt, samt hvornår du skiftede bind)
				Antal bind:
I alt				

Væskeindtag/ml:	Max volumen:	Antal vandladninger om dagen:
Samlet urinmængde/ml:	Utæthed:	Antal vandladninger om natten:

